

KTO może biec (BIEG kontra WIEK)

Piątek – 8 września 2017 r.

11:00 Bieg Małopolski

- Bieg zamknięty dla uczniów szkół z terenu Małopolski

16:00 Krynicka Miła

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2004 roku)

18:00 Bieg na 15 km

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

18:10 Bieg w krawacie

- Brak ograniczeń wiekowych

22:30 Bieg Nocny

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

Sobota – 9 września 2017 r.

3:00 Bieg 7 Dolin 100 km

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dzień poprzedzający zawody, ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

8:00 Bieg 7 Dolin 64 km (start w Rytrze)

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dzień poprzedzający zawody, ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

8:30 Mistrzostwa Góry Parkowej w Nordic Walking

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

10:00 Bieg Kobiet

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2004 roku)

11:00 Życiowa Dziesiątka (meta w Muszynie)

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 16 lat (urodzeni nie później, niż w 2001 roku)

11:30 5. Marsz Nordic Walking „Przegoń Zawał

12:00 Bieg 7 Dolin 34 km (start w Piwnicznej)

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

13:00 Biegi Dzieci (9 – 12 lat)

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 9 lat i nie więcej niż 12 lat (urodzeni nie wcześniej niż w 2005 r.)

14:30 Bieg Przebierańców

- Brak ograniczeń wiekowych

15:30 Sztafeta Deptaka

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2004 roku)

16:00 Runek Run (start w Szczawniku)

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

18:00 Bieg na 3 km

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2004 roku)

22:00 Nocny Bieg Rodzinny

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2004 roku)

Niedziela – 10 września

8:30 Koral Maraton

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

9:10 Półmaraton

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

8:35 Sztafeta Maratońska

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 16 lat (urodzeni nie później, niż w 2001 roku)

9:30 Biegi Dzieci (do 8 lat)

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie więcej niż 8 lat (urodzeni nie wcześniej niż w 2009 roku)

14:00 Bieg na Jaworzynę

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

14:05 Jaworzyna - HILL Nordic Walking

- Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

14:00 Bieg na 1 km

- Wszyscy zawodnicy, w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2004 roku)

15:00 Bieg Kibica

- Brak ograniczeń wiekowych

UWAGA: Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania **pozwolenia** na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym, w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.